



香港青年協會

the hongkong federation of youth groups

PROJECT SETOFF--生命啟航 在職及隱蔽吸毒青年抗毒計劃

Youth Crime Prevention Center

青年違法防治中心



計劃內容及 職場外展經驗分享

1. 計劃內容



PROJECT SETOFF
生命啟航

在職及隱蔽吸毒青年抗毒計劃

身體檢查
BODY CHECK

興趣發展
DEVELOP INTEREST

就業支援
EMPLOYMENT SUPPORT

如果你身邊有人因為毒品受到困擾，
可以致電 6732 0003，
或者透過微訊/WhatsApp與社工聯絡。

香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

禁毒基金 贊助
BEAT DRUGS FUND

計劃對象及目標

- ▶ 16-29歲青年
- ▶ 運用網上媒體及於職場平台尋找及接觸具「高危」及「隱蔽吸毒」的在職 / 待業青年
- ▶ 為吸毒青年提供戒毒治療服務
- ▶ 為康復人士 / 成功戒毒青年提供預防重吸服務

第一層服務－預防教育及求助機制

- ▶ 與網上媒體或網絡紅人(KOL)創作及發放抗毒短片，提升戒毒及求助動機
- ▶ 設立網上抗毒平台，定期發放抗毒訊息
- ▶ 網上外展
- ▶ 關愛職場運動 及 專業團體工作坊

網上外展



香港高登



Youtuber / KOL抗毒短片

- (feat. 屎萊姆) 開箱惹的禍
- <https://www.youtube.com/watch?v=S5nhZGxOOEM>
- 伯賴：好大癮
- <https://www.youtube.com/watch?v=swRbWOtAGlY>
- UnHappy Birthday
- <https://www.youtube.com/watch?v=MZ-0RyzySY8>

職場外展

- ▶ 計劃社工到全港商場/高危地點接觸高危及吸毒在職/待業青年
- ▶ 向有關青少年/企業/僱主/小商戶/社區人士提供禁毒教育訊息及倡議關愛文化，包括：辨識、處理職場曾經或隱蔽吸毒青年的指引、積極的關顧和支持的態度、轉介及求助服務等
- ▶ 尋找和鼓勵隱蔽吸毒的在職青年主動求助

職場外展

▶ 關愛職場服務機構：

- ▶ 藍田匯景商場
- ▶ 旺角新之城
- ▶ HKICS
- ▶ L HOTEL
- ▶ 會計師公會
- ▶ 葵涌廣場、南豐中心、荃豐中心
- ▶ 利時、百利、寶勒巷、重慶站、亞士厘道
- ▶ 酒吧協會
- ▶ 慧安園、南豐廣場、厚德商場
- ▶ 工展會
- ▶ 坑口MTR站外街站
- ▶ 太子酒吧街
- ▶ 地產代理聯

第二層服務－接觸隱蔽吸毒青年與動機提升

► 焦點解決治療

參考加拿大What's up Walk-in Clinic

提供一次面談諮詢，內容以焦點解決治療為本
為案主處理其中一項切身問題(感情、人際相處、
精神健康及成癮吸毒行為)，從中提升案主的求助
動機。

► 身體損害或精神健康檢查

社區內私家中西醫務所、牙醫等醫療服務合作提
供檢查不限於身體功能、精神健康或認知功能評
估，旨在提升案主對個人身體健康的關注

焦點解決治療

- ▶ 對象均為吸毒或高危吸毒青少年
- ▶ 主要問題類型
 - 欠債
 - 自殺 / 情緒問題
 - 性危機
 - 網上危機
 - 轉工

第三層服務－輔導治療

▶ 預防重吸心理治療

以預防重吸訓練 (Relapse Prevention training) 為基礎辨別個人內在及外在吸毒的觸發因素(Trigger)，從中認清個人的吸毒循環，控制及管理吸食心癮 (Craving) 識別及處理高危處境(High Risk Situation)的技巧，

▶ 吸毒損害和精神健康評估 → 轉介專業進行治療

▶ 多元生活發展及職業支援

建立吸毒以外的正向興趣，透過擴闊視野
工作轉介、性向測試 (MBTI)

▶ 家庭支援服務

▶ 融入社會訓練

認知行為治療

- ▶ 情緒管理
- ▶ 心癮處理
- ▶ 人際關係及親密關係處理
- ▶ 決策及解難
- ▶ 嘗試辨識雙重失調
- ▶ 尋找動機提升的契機
- ▶ 破解毒品迷思

精神科治療

思想層面

- 幻覺
- 幻聽
- 燥狂
- 抑鬱
- 懷有敵意
- 妄想被害

行為層面

- 自殘
- 自殺行為抑鬱
- 暴力傾向

多元生活發展 及 職業支援

- ▶ MBTI 性格測試
- ▶ Band
- ▶ 釣魚
- ▶ 運動
- ▶ 交通生活津貼

家庭支援

- ▶ 正向活動
- ▶ 親子活動
- ▶ 父母復和



融入社會訓練

預防覆吸小組

- 尋找及討論毒品與參加者在生活上的連結
- 探討自己的自我效能感
- 學習接受自己和有復吸的可能
- 不要過份自信自己的抗毒能力，看輕將來可能面對之復吸風險

融入社會訓練

- 學習用積極的態度面對復吸風險
- 了解吸毒觸發點
- 了解及學習面對心癮
- 探討自己的高危處境
- 發掘有效的應對方法
- 抗毒大使
 - 協助分析吸毒者心態
 - 為教材提供意見

融入社會訓練

➤ 認識覆吸階段

- 情緒覆吸
- 精神覆吸
- 行動復吸
- 各覆吸階段的應對方法
- 如何建立健康生活平衡

實踐夢想計劃

實踐夢想計劃

為個戒毒青少年提供配對資助以改善他們的生活習慣或提高就業能力



➤ 在職吸毒組群

- 穩定在職
- 有吸毒習慣
- 視吸毒為社交或娛樂活動
- 社會連繫較佳

➤ 隱蔽吸毒組群

- 散工或無業
- 對毒品嚴重依賴
- 各系統中的功能欠佳
- 社會連繫較差

3. 面對困難



精神科治療

➤ 參與治療的困難

- 成效不明顯
- 副作用
- 缺乏家人及朋輩支援

➤ 公立醫院治療

- 對公立醫院的不信任
- 標籤效應
- 治療環境未如私營診所

網上外展

- 由線上轉到在地服務有困難
- 成功個案多為本身有相識個案從中穿針引線

職場外展

- 公司未必積極回應
- 商場抗拒活動



Q & A



Thank you very much for your time